Geschrieben von: Benjamin Wiedenhofer
Dienstag, 31. Mai 2016 um 13:30 Uhr

Vom 17.-19. Juni 2016 findet am *Wake & Groove Cablepark* in Geisenfeld das *Völkl Girlscamp*
statt, bei dem euch die zwei Teamfahrerinnen Franziska Herberg und Tina Frömling coachen werden! 3 Tage Girlspower pur!! Außerdem wird Stefanie Summer, erfahrene Yoga Lehrerin im Boardsportbereich, zwei Yoga Sessions halten!



Das 3-Tages-Camp bietet euch nur unter Mädels ausreichend Zeit bei individuellen Coachings und Viedeoanalysen euer Riding-Level zu verbessern! Dabei ist für jede Könnenstufe etwas dabei, egal ob ihr an euren Obstacle- und Kicker-Tricks arbeiten oder euch bei Inverts verbessern wollt. Ihr solltet jedoch bereits Obstacles befahren haben! Zusätzlich zu den Trainingseinheiten bekommt ihr eine 3-Tages-Karte für den Lift zum freien Fahren zwischen den Sessions!



Bei dem Camp habt ihr die einzigartige Möglichkeit Yoga mit Wakeboarden zu verbinden! Die Yoga Sessions bereiten euch optimal auf das Training vor, helfen euch zu entspannen und machen außerdem super viel Spaß! Yoga Coach Stefanie Summer stimmt dabei ihre Einheiten speziell auf die Bedürfnisse von euch Wakeboard Mädels ab! Dazu braucht ihr keinerlei Vorkenntnisse. Schaut mal auf ihrer Seite vorbei und lasst euch inspirieren --> summerforlife.de

Und als extra wird euch ein Film- und Foto-Team das ganze Wochenende begleiten und die besten Shots von euch festhalten. Selbstverständlich werden euch diese nach dem Camp zur Verfügung gestellt! Für 189€ gibt es 3 Tage Girlsaction pur!

Meldet euch schnell per Email an f.herberg@ads4u-event.de mit Name, Alter und Homecable an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!!

Hier die Facts zum Camp:

Freitag, 17.6.16
10.00h Meet&Greet & Goodiesession
11.00h Lifte Miete & Coaching an der 5-Mast-Anlage
13.00h Mittagessen
15.30 Little Bro Miete & Invert-Training
18.30 Yoga Session
20.00 BBQ
21.00 Videoanalyse

Samstag, 18.6.16
08.30h Morning Yoga
09.30h Frühstück
10.30h Lifte Miete & Fotosession Action
13.00h Mittagessen
16.00 Little Bro Miete & Invert-Training
19.30 BBQ
21.00 Videoanalyse
22.00 Party

Sonntag, 19.6.16
09.00h Frühstück
10.00 Liftmiete
12.30 Mittagessen
13.30 Fotosession Portrait und Gruppenbild
14.00 Goodbye



Text & Bilder Schulsatter

Veranstaltung auf Facebook

Alle Teilnehmerinnen